

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Колокольчик»  
(МАДОУ «Детский сад «Колокольчик»)

СОГЛАСОВАНО  
На Педагогическом совете  
(протокол от 01.09.2021 г. № 2)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
«Колокольчик»  
Н.А.Рыжова  
приказом от 01.09.2021 № 93-ОД



**Режим занятий обучающихся муниципального  
автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Колокольчик» г. Малая Вишера**

г. Малая Вишера 2021

## Режим образовательной деятельности воспитанников в Учреждении

Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колокольчик»» г. Малая Вишера (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.1.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (далее Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28).

1.Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Колокольчик» г.Малая Вишера (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- сокращенного дня (10-часового пребывания);
- кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день).

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – 07.30 до 17.30;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

По запросам родителей (законных представителей) воспитанников возможна организация работы групп в выходные и праздничные дни.

3.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

5.Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6. При организации режима пребывания воспитанников в Учреждении (группах) более 5 часов организуется приём пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

8. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно не менее 3 часа.

9. На самостоятельную деятельность воспитанникам 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 – 4 часов.

10. Максимальная продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.) Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

11. Максимальная продолжительность непосредственной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста и индивидуальная работа может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

15. Формами двигательной деятельности воспитанников в Учреждении являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется 2-3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6-8 минут, от 1 года до 7 месяцев до 2 лет – 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

17. Занятия по физическому развитию Программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин,
- в средней группе – 20 мин,
- в старшей группе – 25 мин,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

20. При проведении занятий с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

21. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключенным между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.